

MOTION 
ACADEMY

DEPORTE URBANO EN LA ESCUELA

**DISEÑAMOS, INNOVAMOS Y EDUCAMOS PARA MEJORAR
LA VIDA DE LAS PERSONAS**



MOTION ACADEMY

Desde Motion ofrecemos:

- **Extraescolares**
- **Unidades didácticas y Talleres**
- **Excursiones a nuestra escuela-gimnasio**

Motion Academy es una escuela profesional del movimiento que promueve la autonomía personal y un estilo de vida saludable y consciente.

Ofrecemos experiencias educativas a través de la actividad física en el propio centro educativo, en nuestras instalaciones y al aire libre.



Contacto

(+34) 626 770 098

info@motionacademy.es

www.motionacademy.es

NUESTRA METODOLOGÍA

Nuestro método pretende mejorar la salud y capacidad física, mental y social de las personas.

Para ello, combinamos aprendizaje experiencial, un marco de habilidades para la vida, el juego y una actividad física completa.

Con estas herramientas, nuestro profesorado trabaja para crear espacios de aprendizaje inclusivos y se adapta al proceso de cada alumno/a.

Trabajamos con objetivos individuales, según las necesidades de cada persona.



EXTRAESCOLAR DE PARKOUR

¿Qué es el Parkour?

El Parkour es un deporte y un arte que consiste en expresarse a través del entorno superando obstáculos de forma libre y creativa empleando únicamente el cuerpo.

Destacan 3 elementos:

- Expresarse a través del entorno. Sin límites.
- Buscar retos, enfrentar el miedo y superarse a sí mismo.
- Compartir con los demás y ayudarse mutuamente.

La extraescolar de Parkour abarca desde 1º de primaria hasta 4º de la ESO o superior.

Trabajamos a través de una metodología propia e innovadora con el objetivo de mejorar la vida y la autonomía de nuestro alumnado.

Contacta con nosotros para conocer nuestro programa de extraescolares de Parkour.



PARKOUR

Ofrecemos Unidades Didácticas completas o sesiones complementarias para la asignatura de Educación Física.

Ofrecemos también talleres de introducción al Parkour donde se comparten la filosofía y valores de este arte, así como las técnicas elementales necesarias para una práctica autónoma.



Pregunta por nuestros
equipamientos
especializados para
docencia en Parkour

- **Creatividad y expresión**
- **Trabajo en equipo y resolución de problemas**
- **Adaptación y superación de retos**



SALIDAS Y EXCURSIONES

Ofrecemos nuestras instalaciones en Valencia en horario de mañanas con una oferta de actividades única: **Parkour, acrobacia, telas aéreas, calistenia y danza urbana.**

La duración, aforo y número de actividades varía según las necesidades de cada centro. Solemos realizar sesiones desde 2 actividades y 2 horas de duración hasta 4 horas y 3 o 4 actividades.

Contamos con varias salas y un espacio diáfano de 450 m2 ubicado en la **Calle Mora de Rubielos, 16, 46007, Valencia.**



CONTÁCTANOS

Cuenta con nosotros para resolver tus dudas.



Teléfono: 626 770 098



Mail: info@motionacademy.es



Instagram: [@motion.academy.es](https://www.instagram.com/motion.academy.es)



Facebook: Motion Academy



www.motionacademy.es

